

نظر مشاور

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

تاریخ:

دلایل عدم اجرا برنامه		جمع				
						شنبه
						درس
						پیش بینی زمان
						اجرا
						یکشنبه
						درس
						پیش بینی زمان
						اجرا
						دوشنبه
						درس
						پیش بینی زمان
						اجرا
						سه شنبه
						درس
						پیش بینی زمان
						اجرا
						چهارشنبه
						درس
						پیش بینی زمان
						اجرا
						پنجشنبه
						درس
						پیش بینی زمان
						اجرا
						جمعه
						درس
						پیش بینی زمان
						اجرا

چند بار از کارهای زیر را انجام داده‌اید؟

○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○

○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○

○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○

○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○

○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○

○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○

○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○

○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○

○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○

۱. تلویزیون دیدن بیش از حد
۲. خواب بیش از حد
۳. خوردن بیش از حد
۴. تلفن‌های طولانی
۵. پیامک زدن‌های غیر ضروری
۶. با موسیقی درس خواندن
۷. بیرون رفتن‌های طولانی
۸. بازی‌های کامپیوتری

خواندن	مرور	درس	ساعت	اجرا

